

# Check in with Yourself



1. From 1 to 10, how are you feeling today?

*De 1 a 10 ¿cómo te sientes hoy?*

● 1 = very bad

*1 = muy mal*

5 = okay

*5 = más o menos*

10 = excellent

*10 = excelente*

Choose **three (3)** of the following questions to answer in your journal.

Answer in complete sentences.

*Elige **tres (3)** de las siguientes preguntas para contestar en tu diario. Contesta en oraciones completas.*

2. Is there anything you would like to share about your weekend?

*¿Hay algo que te gustaría compartir sobre tu fin de semana?*

3. Do you have any goals for this week?

*¿Tienes algunas metas para esta semana?*

4. Did you accomplish any of your goals last week?

*¿Lograste algunas de tus metas la semana pasada?*

5. Is there anything happening in your community or in the world that is on your mind?

*¿Hay algo que esté sucediendo en tu comunidad o en el mundo que tengas en mente?*

6. How did you feel about your assessments last friday?

*¿Cómo te sentiste con tus exámenes del viernes pasado?*

7. What piece of news did you find most interesting? Why?

*¿Qué noticia te pareció más interesante? ¿Por qué?*

**BONUS:** Write one journal question you would like to write about in future weeks. Make sure to share this question with your teacher!

**ALGO MÁS:** *Escriba una pregunta del diario sobre la que le gustaría escribir en las próximas semanas. ¡Asegúrate de compartir esta pregunta con tu profesor!*